

Bingo Relaciones Saludables

¿Viendo la televisión? ¿No está seguro de cómo empezar a hablar acerca de relaciones saludables? Intente jugando con la tarjeta del bingo o lotería que se encuentra a continuación para pensar si las relaciones que se ven en la pantalla se califican como saludables (¡BINGO!) o malsanas. Si está viendo la televisión con alguien, jueguen juntos al bingo y vean a ver si piensan lo mismo sobre las parejas que se ven en la tele.



Disfrutan pasar tiempo juntos	No controlan lo que su pareja hace	Festejan los logros de su pareja	No se intimidan o amenazan el uno al otro	Son honestos el uno con el otro
No existe la violencia física	Hablan acerca de prevenir embarazos (si el embarazo es posible)	Ninguno presiona al otro para hacer lo que sea	Están orgullosos de estar el uno con el otro	Se sienten cómodos estando con la otra persona
Abiertamente se comunican sus sentimientos	Ninguno acecha o rastrea los movimientos del otro	Espacio Libre	Ninguno tiene el control financiero de la otra persona	No se hacen menos el uno al otro - ni entre ellos ni a otros
Hablan cuando cualquiera de ellos se encuentra molesto(a)	No ven el teléfono de la otra persona sin su permiso	Respetan las diferencias de cada uno	Hablan sobre la prevención de ITS	Sólo tienen relaciones sexuales cuando ambos quieren
Apoyan los intereses de cada uno	Se llevan bien con la familia o amigos de la otra persona	Están bien con tener desacuerdos – es escuchan y respetan cuando uno dice “no”	Cada uno tiene sus propios amigos	Se dan espacio entre ellos para que cada quien haga sus cosas

Formas de Ganar el Bingo de Relaciones Saludables:

- 5 cuadros en fila, en cualquier dirección (**¡saludable!**)
- Forma de corazón (**¡SÚPER saludable!**)
- Todos los cuadros llenados (**#RelationshipGoals: ¡lo más saludable!**)

